

# Remare a scuola 4.0

---

Progetto sportivo, educativo ed inclusivo per le scuole  
secondarie di 1° grado



Remare a  
scuola 4.0

## Target e obiettivi

---

La Federazione Italiana Canottaggio, con la collaborazione dei Comitati Regionali, delle Delegazioni Regionali e delle ASD affiliate, propone **un progetto sportivo ed educativo dedicato a scuole, insegnanti e studenti con i seguenti obiettivi:**

Potenziare lo **sviluppo motorio globale;**

Offrire alle scuole e agli insegnanti di Educazione Fisica un **know-how e degli strumenti specifici;**

Permettere ai ragazzi di usufruire **gratuitamente dell'attività sportiva pomeridiana** per un consapevole avviamento alla pratica sportiva;

**Promuovere i valori educativi dello sport**, il fair play e la lotta al bullismo e cyberbullismo in aree di disagio socio-economico.

Remare a  
scuola 4.0

## Il progetto in sintesi

### Settimane di sport

#### 4 ORE CURRICOLARI

Per due settimane il docente di Educazione Fisica, formato attraverso corsi federali on-line, presenterà la disciplina del canottaggio attraverso:

- video forniti dalla Federazione
- remoergometri messi a disposizione dalle ASD tutor

#### 2 ORE EXTRACURRICOLARI

Gli alunni, su base volontaria, potranno svolgere due ore presso l'ASD tutor.

Questa fase si concluderà con una manifestazione indoor, promozionale, a carattere regionale.

### Pomerigi sportivi gratuiti

Su base volontaria si svolgeranno corsi gratuiti presso le ASD Tutor, con cadenza bisettimanale. In questa fase del progetto i Docenti di Educazione fisica potranno, su base volontaria, accedere alle ASD per una formazione diretta.

I corsi saranno tenuti da tecnici federali iscritti all'albo che in questa fase avranno l'esclusiva

### Festa finale dello sport

Nel mese di maggio ogni Comitato o Delegazione regionale, con anche l'eventuale coinvolgimento degli alunni, dei genitori, gli operatori scolastici e i docenti di riferimento, organizzerà una festa finale dello sport – CAMPIONATI STUDENTESCHI REGIONALI INTERCOLASTICI

Remare a  
scuola 4.0

## La formazione dei docenti di educazione fisica

---

Assoluta novità del progetto, **la formazione dei docenti di educazione fisica** attraverso un corso on-line, **gratuito**, organizzato dal Settore formazione della FIC.

Rispettando i valori pedagogici della formazione motoria e sportiva tradizionale ed implementando l'uso delle tecnologie al servizio della stessa già da diversi anni, **obiettivo del corso è fornire le basi della conoscenza della disciplina del canottaggio da applicare ai simulatori di voga indoor, i remoergometri.**

Scopo del corso è, inoltre, quello di fornire ulteriori conoscenze al docente di attività motoria per quello che riguarda lo stile di vita degli adolescenti, impegnati sia nelle normali attività quotidiane pre-Covid sia nella rimodulazione delle giornate attraverso le piattaforme scolastiche e informatiche in emergenza Covid.

Ai Docenti di Educazione fisica, che potranno accedere al corso in forma gratuita, verranno riconosciuti crediti formativi da parte del MIUR.

Al termine del corso al docente verrà rilasciato un attestato di Istruttore sportivo scolastico – figura prevista nel Regolamento Albo Allenatori federale – per cui verrà tenuto dagli uffici federali un registro dei Docenti abilitati.

Remare a  
scuola 4.0

## La tempistica

---

### SETTEMBRE

30

Adesione di massima da parte delle ASD al progetto.

### OTTOBRE

7

Corso di formazione on-line docenti di Educazione Fisica.

### FASI DEL PROGETTO

#### PRIMA FASE

Tempistica metà ottobre – metà gennaio

6 ore totali

- 4 curricolari svolte dai Docenti di Educazione Fisica

- 2 extracurricolari su base volontaria presso ASD di riferimento

La prima fase si concluderà con una manifestazione promozionale indoor regionale organizzata dai Comitati Regionali FIC.

Le attività potranno essere modulate e realizzate anche con l'attività a distanza.

#### SECONDA FASE

Tempistica fine gennaio – fine aprile

Pomeriggi di sport presso ASD di riferimento (corsi bisettimanali)

#### TERZA FASE

Tempistica 1° - 31 maggio

Festa dello sport – campionati regionali studenteschi – organizzati dai Comitati Regionali FIC

## Le certificazioni e il tesseramento

---

### **PRIMA FASE – CERTIFICAZIONE MEDICA**

Per la partecipazione alla prima fase (ore curricolari) si seguiranno le disposizioni regionali in materia e quanto previsto dai singoli istituti scolastici.

### **SECONDA FASE – CERTIFICAZIONE MEDICA**

Per la partecipazione alla Festa dello Sport gli alunni dovranno essere in possesso del certificato valido per la pratica dell'attività agonistica (canottaggio), disposizioni federali.

### **TESSERAMENTO**

Il tesseramento dovrà essere chiesto dalla ASD di riferimento per i soli alunni che manifesteranno interesse scritto a svolgere le due ore extracurricolari (mese di gennaio) presso l'ASD Tutor nella prima fase del progetto.

Per il tesseramento alla Federazione si seguiranno le disposizioni FIC, con esclusiva competenza della ASD di riferimento.

Il costo di tesseramento per gli alunni e per le ASD sarà pari a zero e dovrà essere chiesto per una delle seguenti categorie:

- Scolastico minorenni;
- Scolastico minorenni pararowing.

Il tesseramento alla FIC comprende la copertura assicurativa tesserati.

Remare a  
scuola 4.0

## Il modulo di adesione



Settore scolastico

### PROGETTO REMARE A SCUOLA 4.0

ASD affiliata alla FIC: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tecnico/i di riferimento societario/i: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Contatti (tecnico/i):                      cellulare: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_                      e-mail: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Istituto/i:

1. Denominazione \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dirigente scolastico \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Contatti

Remare a  
scuola 4.0

## Gadget e premi

### PRIMA FASE

A tutti gli alunni partecipanti al progetto un gadget di partecipazione della Federazione.

### MANIFESTAZIONE PROMOZIONALE INDOOR REGIONALE

Premiazioni a cura del Comitato Regionale

### TERZA FASE

#### FESTA DELLO SPORT – CAMPIONATI STUDENTESCHI REGIONALI

Attestato di partecipazione agli Istituti scolastici partecipanti e agli alunni. I due modelli di attestato, in formato digitale, verranno forniti dalla Federazione ai Comitati; Comitati che dovranno provvedere alla stampa e consegna in occasione della manifestazione.

La Federazione assegnerà tre coppe per la premiazione degli Istituti 1°, 2° e 3° classificato secondo la classifica che verrà stilata.

Gadget a cura dei Comitati per gli alunni che, al termine del progetto, produrranno video, interviste ed elaborati multimediali esperienza maturata.

### VOUCHER FINE PROGETTO

Annualmente il CF determinerà due budget. Uno per le ASD partecipanti al progetto e uno per i migliori 4 Istituti scolastici su territorio nazionale (nord, centro, sud e isole).

Alle ASD e agli Istituti verranno riconosciuti dei voucher spendibili in aziende selezionate dalla Federazione.

Il criterio per la determinazione del voucher alle ASD è contenuto nel progetto pubbli

